

## **Intervention de Jean-Pierre Davant Président de la Mutualité Française**

### **Conférence de presse de lancement des premiers « RENDEZ-VOUS SPORT – SANTÉ – BIEN-ÊTRE »**

**-Mardi 21 Septembre 2010-**

#### **Le rôle des mutuelles dans la prévention santé**

La Mutualité Française est un acteur de santé publique reconnu. Elle dispose d'un réseau régional de plus de 150 professionnels en prévention et promotion de la santé. Ainsi, plus de 100 programmes sur des thématiques prioritaires de santé, tant nationales que locales, ont été menés en 2009, en partenariat avec l'ensemble des acteurs du secteur sanitaire et médico-social, les collectivités locales, l'éducation nationale et le milieu associatif...

Ces programmes de prévention et de promotion de la santé portent notamment sur les cancers, la nutrition, les addictions, le maintien de l'autonomie, en lien avec Priorité Santé Mutualiste, le service d'information, d'aide à l'orientation et d'accompagnement des mutuelles de la Mutualité Française, joignable par téléphone au 39 35.

La Mutualité Française est impliquée dans des programmes nationaux de santé publique : Plan « Bien vieillir », Plan National Nutrition Santé (PNNS2), Plan National Santé Environnement (PNSE2).

#### **Pourquoi la Mutualité Française s'associe à la première édition des rendez-vous « SPORT, SANTÉ BIEN-ÊTRE » les 25 et 26 septembre ?**

- Selon l'Organisation mondiale de la santé, la sédentarité est à l'origine de deux millions de décès chaque année dans le monde. Une activité physique régulière, associée à une alimentation équilibrée, est un moyen de prévention efficace. La généralisation de l'activité physique permettrait de réduire de 15 à 39 % les coronaropathies, de 33 % les accidents vasculaires cérébraux, de 12 % l'hypertension artérielle, de 12 à 35 % le diabète, de 22 à 33 % le cancer du colon, de 5 à 12% le cancer du sein et de 18% les fractures dues à l'ostéoporose.

- Pour la Mutualité Française, l'incitation à la pratique régulière d'une activité physique est donc un enjeu majeur de santé publique. La Mutualité Française considère que c'est par la prévention et l'éducation pour la santé, qu'il sera possible de contribuer à retarder, voir éviter, l'entrée de nos concitoyens dans les maladies les plus graves. C'est le sens de son engagement dans « *Sentez-vous sport, santé vous bien !* »

## **La participation des Unions Régionales de la Mutualité Française à « Sentez-vous sport, santé vous bien ! »**

La Mutualité Française a donc mobilisé ses Unions Régionales pour qu'elles organisent localement des actions de prévention les 24 et 25 septembre. 20 Unions régionales sur 22 seront présentes sur le terrain.

Toutes diffuseront de l'information santé sur les bienfaits de l'activité physique et sportive pour la santé, sous la forme d'un stand.

Plusieurs Unions Régionales comme la Franche-Comté, la Lorraine, le Languedoc-Roussillon et la Guadeloupe vont proposer aux visiteurs de réaliser des tests de leur condition physique.

## **Les actions menées par la Mutualité Française pour promouvoir l'activité physique et sportive**

- La Mutualité Française est engagée dans la promotion de l'activité physique et sportive pour la santé, notamment dans les collèges à travers un programme innovant qui vise à encourager la pratique quotidienne de l'activité physique et sportive et prévenir l'obésité infantile : « Bouge..., une priorité pour ta santé ».

- Le 3 septembre dernier, elle a créé « l'Institut Sport Santé » qui aura notamment pour missions de créer des programmes de prévention favorisant la pratique d'une activité physique ou sportive régulière adaptés à diverses populations et de former des professionnels de santé, des professionnels du sport et des formateurs dans les entreprises, à la mise en place de programmes de prévention encourageant la pratique d'une activité physique ou sportive régulière et adaptée à leurs publics.

- Le 14 septembre dernier, elle a lancé en partenariat avec l'Association Francophone de l'après cancer du sein, la première enquête nationale épidémiologique sur la pratique d'une activité physique après un cancer du sein afin de réaliser un état des lieux de la pratique d'une activité physique chez les femmes ayant eu un cancer du sein et d'identifier les freins et les facteurs qui les limitent dans cette pratique.

49 000 nouveaux cas diagnostiqués chaque année. 400 000 femmes concernés par l'après cancer du sein.

- En fin d'année, la Mutualité Française va lancer une expérimentation sur la prévention de l'hypertension artérielle qui proposera aux adhérents mutualistes de suivre un nouveau programme d'éducation thérapeutique et de réduction des risques de cette maladie. Ce programme s'articulera autour de 3 modules dont un module basé sur la pratique d'une activité physique adaptée.

- La Mutualité Française mène également des actions conjointes avec la Fédération Française EPMM Sports pour Tous, l'Association Française des Diabétiques et l'Union Sports et Diabète pour promouvoir une activité physique et sportives régulières et adaptées auprès des patients diabétiques, facteur d'amélioration de leur santé.