

2010 et 2011

Formation

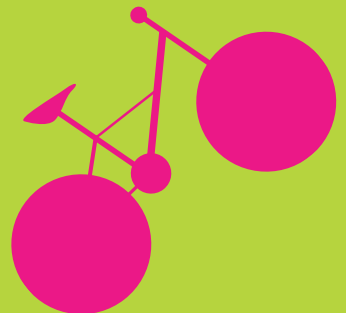


de

formateurs PNNS

Organisé en partenariat avec :

*Cham*  
istna  
formation



## Cette formation vous offre les avantages suivants :

- intégrer l'ensemble des dimensions du PNNS que vous développerez,
- garantir la cohérence de la formation avec le PNNS,
- bénéficier d'une mise à jour régulière des connaissances et compétences acquises,
- disposer d'un matériel pédagogique.

## Publics visés :

Le public visé en priorité par les formations sont des :

- professionnels de la nutrition et de l'activité physique, intervenant comme formateurs auprès des collectivités, services publics ou établissements accueillant du public (PMI, écoles, établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux),
- correspondants PNNS – chefs de projet Nutrition au sein des collectivités ou des services déconcentrés de l'Etat,
- et tout professionnel amené à assurer des formations dans le champ de la nutrition et de l'activité physique, soit avec une visée généraliste (d'initiation, de mobilisation), soit centrée sur des publics spécifiques (petite enfance, enfance, personnes âgées, fragilisées...).

**Les personnes intéressées devront adresser un dossier de candidature (cf. page "votre candidature").**

Formation référente grâce aux savoir-faire complémentaires de l'ISTNA-Cnam et de l'EHESP et des formateurs experts sélectionnés pour assurer la formation et le suivi.

Formation qui permet de devenir formateur "référencé PNNS" et d'être ensuite sollicité prioritairement par des organismes de formation.

Formation qui intègre la mise à disposition d'outils de formation qui seront ensuite remis à jour régulièrement.

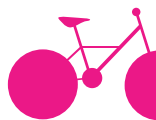
## Calendrier prévisionnel des sessions de formation

### Tronc commun

Lyon	17 - 18 - 19 mars 2010
Marseille	5 - 6 - 7 mai 2010
Lille	18 - 19 - 20 mai 2010
Toulouse	1 - 2 - 3 juin 2010
Poitiers	15 - 16 - 17 juin 2010
Paris	17 - 18 - 19 novembre 2010
Strasbourg	16 - 17 - 18 mars 2011
Lyon	11 - 12 - 13 mai 2011
Paris	14 - 15 - 16 septembre 2011

### Journées thématiques

Montpellier	29 et 30 juin 2010 (E et SA) 1 et 2 juillet 2010 (P et AP)
Paris	30 nov. et 1 décembre 2010 (SA) 2 et 3 décembre 2010 (P) 7 et 8 décembre 2010 (AP) 9 et 10 décembre 2010 (E)
Lyon	28 et 29 juin 2011 30 juin et 1 juillet 2011
Paris	4 et 5 octobre 2011 6 et 7 octobre 2011



# Activité physique, alimentation et santé

## Contenu de la formation (tronc commun sur 3 jours)

A l'issue du tronc commun, les participants auront

- mis à jour leur compréhension du PNNS et leurs connaissances sur les enjeux relatifs à la nutrition-santé,
- acquis des outils méthodologiques pour renforcer la portée des formations qu'ils dispensent et faciliter l'acquisition et la transmission des savoirs en matière de nutrition.

### Jour 1

#### PNNS et enjeux dans le champ de la santé et de la nutrition

- Les dernières données concernant les liens entre l'alimentation, la santé et l'activité physique.
- PNNS : enjeux, actualités, acquis et futures orientations.

Intervenants : DGS Istna / Cnam

### Jour 2

#### Gestion de projet dans le champ de la nutrition

- Analyse des besoins.
- Définition des objectifs.
- Mise en œuvre et suivi des actions.
- Outils utilisés.
- Evaluation / Indicateurs.
- Valorisation par la communication.

Intervenants : Istna / Cnam

### Jour 3

#### Mise en situation pour monter un programme de formation adapté et retour sur les enjeux des formations PNNS et les spécificités des formations en éducation nutritionnelle

- Recueil et analyse des besoins et attentes des publics visés.
- Définition des objectifs de compétences à atteindre.
- Déroulés types, place des études de cas, méthode de mise en situation du participant.
- Mise en place des modalités d'évaluation réalistes.

Intervenants : Ehesp

### Jour 4 et 5

#### Modules optionnels au choix. Quatre modules de deux jours au choix seront proposés aux participants

A l'issue des modules optionnels, les participants auront actualisé et approfondi leurs connaissances et leurs compréhensions des approches par population en matière de nutrition.

- Versant social / précarité (P).
- Activité physique (AP).
- Enfance (E).
- Sujets âgés (SA).

Intervenants : Istna / Cnam

*Ce premier programme peut être appelé à évoluer en fonction des attentes et des besoins.*

## Le contexte

Formateurs, référents nutrition, les formations que vous délivrez viennent aujourd'hui en concurrence avec de nombreuses autres sources d'information (média, internet, autres formateurs...).

Du fait de cette diversité, et des nombreuses idées fausses existant en matière de nutrition, vous vous attachez à garantir à vos publics à la fois :

- la qualité, la rigueur des contenus que vous délivrez
- et la qualité des méthodes pédagogiques que vous employez, afin de permettre à vos stagiaires d'assimiler au mieux les enseignements que vous réalisez.

Pour vous soutenir dans cet effort, comme prévu par le PNNS, la DGS soutient l'organisation de sessions régionalisées de formation, dédiées aux formateurs en nutrition et activité physique.

Ce dispositif s'appuie sur les savoir-faire conjoints de l'Institut Scientifique et Technique de la Nutrition et de l'Alimentation (ISTNA), du Conservatoire national des arts et métiers (Cnam), et de l'Ecole des hautes études en santé publique (EHESP).

Le parcours, articulé autour d'un tronc de commun de 3 jours et de 2 jours de spécialisation doit vous permettre de :

- Mettre à jour et garantir la qualité des informations que vous diffusez en matière de nutrition-santé et sur le PNNS.
- Actualiser et approfondir dans le détail une thématique particulière comme l'activité physique ou une approche par population (enfance, personnes âgées, précarité) que vous pouvez être amenés à traiter en formation.
- Echanger avec des professionnels, compléter et enrichir vos outils pédagogiques pour faciliter la diffusion et l'acquisition des connaissances et compétences à transmettre.

A l'issue de la formation, le Ministère diffusera auprès de ses services et correspondants en matière de nutrition et activité physique (collectivités, CNFPT, établissements...) la liste des formateurs ayant suivi ce programme.

Vous bénéficierez également d'un suivi personnalisé et d'une mise à jour régulière des contenus de formation.

Conservatoire national des arts et métiers

Institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation  
pôle formation

Bureaux : 6 rue du Docteur Heydenreich ■ CS 65228 ■ 54052 Nancy Cedex  
Tél +33 (0)3 83 85 49 00 ■ Fax +33 (0)3 83 85 49 09 ■ [contact@istna-formation.fr](mailto:contact@istna-formation.fr) ■  
[www.istna-formation.fr](http://www.istna-formation.fr)



# Votre candidature : les différentes étapes



## Trois étapes pour vous inscrire :

1. Vous nous retournez votre bulletin d'inscription avec le choix de votre session accompagné de votre CV et lettre de motivation.
2. L'ISTNA - Cnam vous contacte pour personnaliser et valider votre parcours.
3. Votre inscription est confirmée.

Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre de leur arrivée jusqu'à concurrence du nombre de places disponibles dans le stage.

Une dizaine de jours avant la date de la session, une convocation précisant la date et le lieu des cours est adressée au participant.

Deux semaines avant la date de la session, si le nombre d'inscrits est insuffisant, la session peut être annulée.



Organisé en partenariat avec :

