

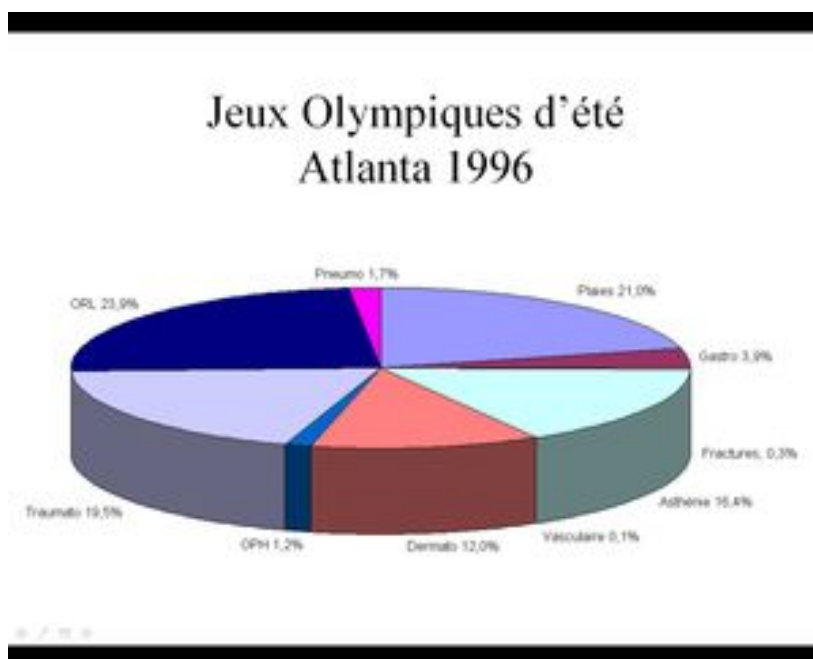
# Pathologies ORL rencontrées aux Jeux Olympiques

**Docteur Maurice VRILLAC**  
**Président de la Commission Médicale du CNOSEF**

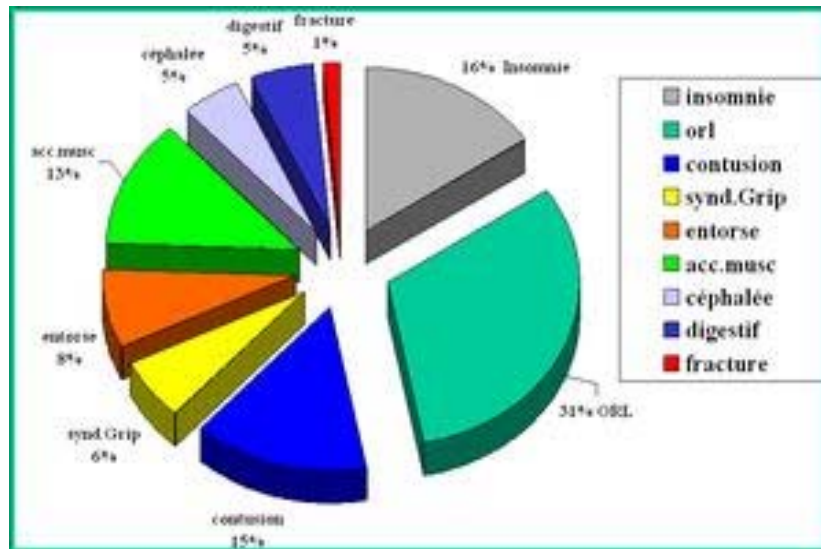
Nous n'observons pas le même nombre de consultations pour des troubles ORL lors des Jeux Olympiques qu'à l'INSEP. Dans certains cas, le nombre des consultations ORL est même supérieur à celui des consultations pour des pathologies traumatologiques.

Les consultations ORL ont ainsi représenté :

- 23 % du nombre total de consultations lors des Jeux Olympiques d'Atlanta en 1996, contre 19,5 % pour la traumatologie.

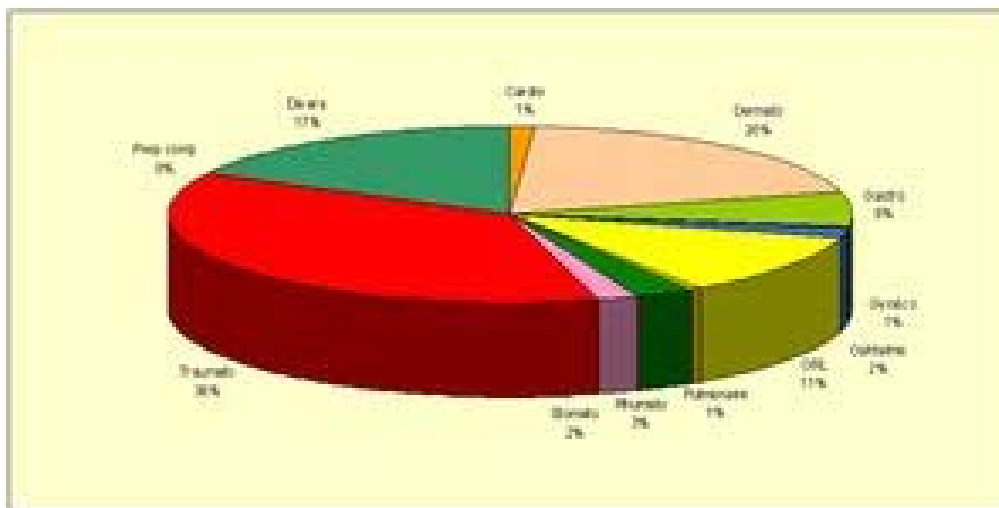


- 31 % du nombre total de consultations aux Jeux Olympiques de Sydney, les consultations pour des contusions, des entorses et des pathologies traumatologiques demeurant encore nettement inférieures. (lors de la première semaine de ces jeux, nous avons été étonnés de constater que 5% des consultations étaient liées à des céphalées. Après enquête, il est apparu qu'un produit de conservation contenu dans un certain type de cuisine asiatique était en cause et que les problèmes de céphalées n'avaient aucun rapport avec des pathologies ORL).



Jeux olympiques d'été-Sydney 2000 Pathologies : 1800 actes

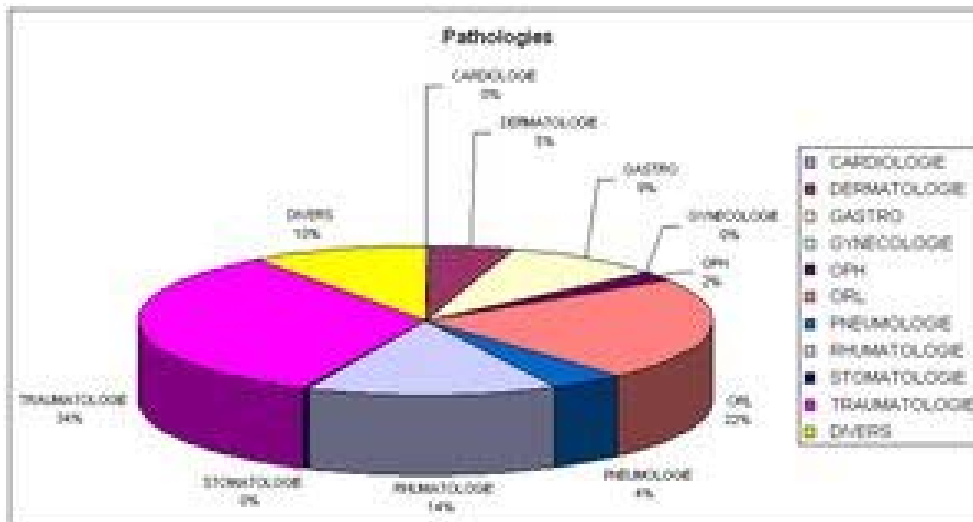
- seulement 13 % du nombre total de consultations aux Jeux Olympiques d'Athènes, ce qui semble étrange compte tenu de la pollution présente à Athènes. Il semblerait que les médecins aient tiré les enseignements nécessaires relatifs aux Jeux Olympiques précédents et qu'ils aient administré un traitement préventif aux sportifs.



Jeux Olympiques d'été-Athènes 2004 Pathologies : 786 actes

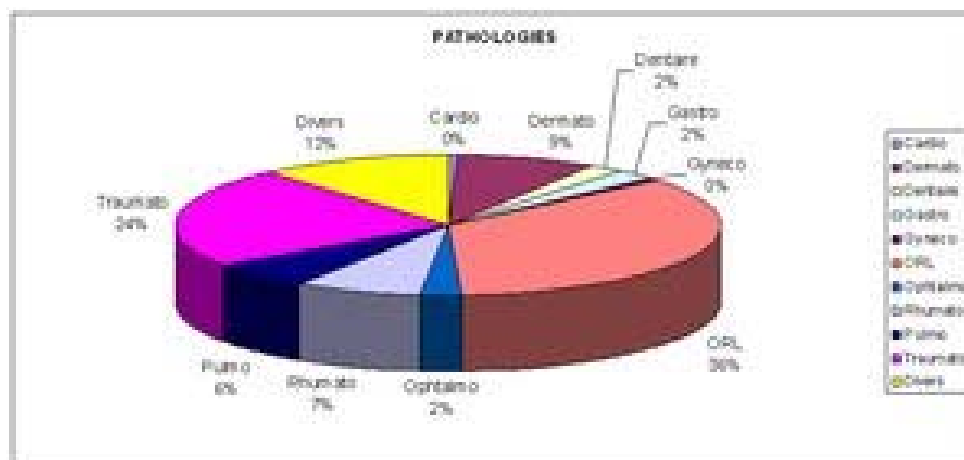
S'agissant des Jeux Olympiques d'hiver, les consultations ORL ont représenté :

- 22 % du nombre total de consultations à Nagano en 1998, un peu moins que la traumatologie.



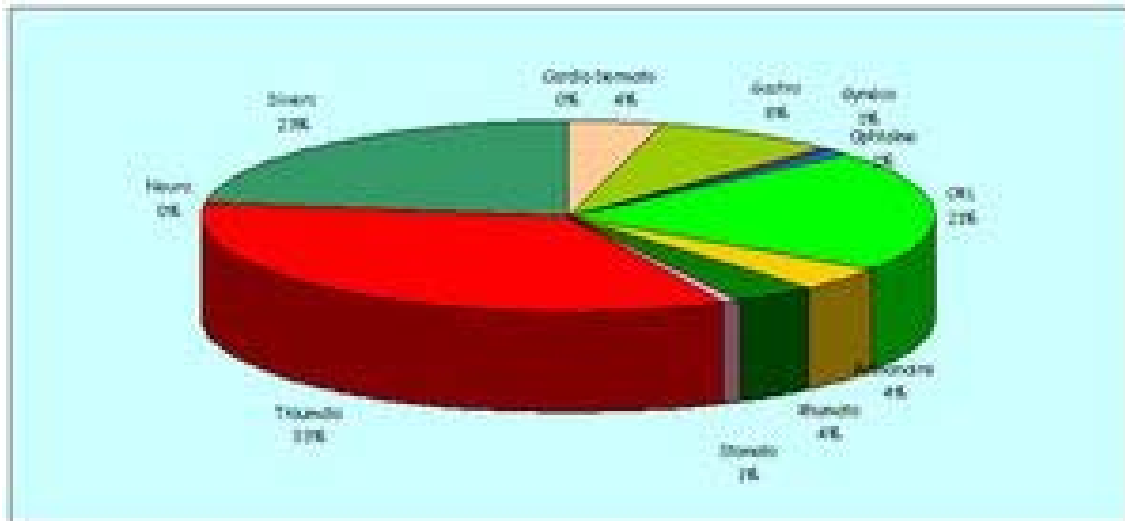
Jeux Olympiques d'hiver-Nagano 1998

- 36 % du nombre total de consultations à Salt Lake City en 2002. Ce chiffre, élevé, s'explique peut-être par le fait que les athlètes, très dispersés au sein du village olympique, observaient de manière moins systématique les consignes médicales de vigilance.



Jeux Olympiques d'hiver-Salt Lake City 2002

- 21 % représentaient le plus grand nombre de consultations aux J.O. d'hiver en 2006. Un nombre important de pathologies ORL a surtout été observé dans le village olympique de Sestrières, où résidaient les skieurs, contrairement aux patineurs qui résidaient dans le village olympique de Turin. Outre l'encadrement médical différent, le village de Sestrières pâtissait d'une humidité particulièrement forte.



Jeux Olympiques d'hiver-Turin 2006

Ces quelques chiffres ont pour but de vous mettre en garde contre les pathologies ORL qui touchent de nombreux sportifs. Les oreilles représentent seulement 5 à 10 % de l'ensemble des pathologies ORL constatées. Il faut préciser que la plupart de ces affections ORL aux J.O. relèvent simplement de la médecine générale.

Suite à certaines études, il convient de noter que l'immunité des sportifs variant lors des entraînements intenses, les médecins doivent veiller à ce qu'aucune complication ne surgisse au moment des grands événements. Pour cela, et il est nécessaire d'insister sur ce point, les médecins doivent se référer scrupuleusement au dossier médical du sportif et discuter avec celui-ci de ses antécédents médicaux. A force de vivre avec les sportifs, le risque est de ne pas prêter attention à tous les phénomènes qui pourraient nous alarmer ? De multiples exemples pourraient être cités.

Les déplacements en avion représentent un risque élevé. Un vol long dans une atmosphère sèche, correspondant à une altitude comprise entre 1800 mètres et 2500 mètres, implique des différentiels de pression qui peuvent nuire aux sportifs non seulement pendant le voyage, mais également après le déplacement.

Dans ce contexte, une simple otite séro-muqueuse négligée ou un cathare de la trompe d'Eustache risquent de poser de graves problèmes ORL. Ces affections doivent impérativement être soignées, de même que les rhinites allergiques, en forte progression avec l'augmentation des allergies, notamment liées à l'accroissement de la pollution. Une rhinite allergique qui n'a pas été traitée provoque une recrudescence de tous les symptômes allergiques dans une atmosphère de pollution telle que celle de Pékin.

Enfin, il ne faut pas négliger l'impact de la climatisation sur les troubles ORL. Les traitements d'athlètes lors d'évènements importants comme les Jeux Olympiques peuvent paraître inhabituels en médecine classique. Ainsi, lorsqu'une angine banale survient à la veille d'une compétition, il est préférable de donner systématiquement des antibiotiques pour éviter toute complication éventuelle.

Ces exemples de pathologie vont nécessairement provoquer des perturbations dans l'entraînement et bien évidemment nuire à la performance en compétition.

Il nous appartient donc d'effectuer ces examens ORL avec application lors du suivi médical du sportif et de ne pas hésiter à confier ce sportif au spécialiste ORL en cas de suspicion de troubles de cette sphère ORL.