

# **Bilan d'activité et perspectives du CIMS**

**Docteur Patricia THOREUX**  
**CIMS**

Le Centre d'Investigations en Médecine du Sport est une plateforme qui a été inaugurée en septembre 2006, à l'initiative d'un rapport réalisé par Jean-François Dhainaut pour le compte du Ministre de la Santé, de la Jeunesse et des Sports. Dans ce rapport, Jean-François Dhainaut avait préconisé un ensemble d'éléments :

- la création d'un institut de recherche en épidémiologie du sport, l'IRMES ;
- la création d'une plateforme hospitalo-universitaire de diagnostic et de prévention en médecine du sport ;
- le renforcement du lien entre l'Assistance Publique – Hôpitaux de Paris et le département médical de l'INSEP ;
- le développement de la formation de l'ensemble des professionnels du sport sur les pathologies de l'exercice et la prévention par l'exercice.

Le CIMS a débuté par l'ouverture de consultations de traumatologie du sport qui permettaient de regrouper sur cette plateforme les chirurgiens orthopédistes de l'Assistance Publique qui avaient déjà une activité référencée en traumatologie du sport.

L'Assistance Publique regroupait déjà deux services de « Physiologie et Médecine du sport ». Le but du CIMS n'était donc pas de recréer un troisième service mais une plateforme regroupant toutes les compétences existantes et reconnues à l'AP-HP dans les différents domaines de la Médecine du Sport. Par ailleurs, il était impératif que cette structure puisse réagir en temps réel aux besoins et proposer des consultations et des investigations complémentaires nécessaires avec un temps de réactivité très court, similaire à celui des structures privées.

Une très grande diversité de disciplines sportives a consulté au CIMS. Le nombre de consultants du CIMS augmente très régulièrement depuis l'ouverture du centre en 2006. Ces consultants viennent majoritairement de Paris et de la région parisienne.

On constate par ailleurs que les sportifs venus une première fois en consultation au CIMS reviennent ensuite fréquemment, soit pour le suivi du problème initial, soit pour de nouveaux problèmes.

Un sportif sur deux vient consulter pour un problème chronique et un sur trois environ pour un problème aigu. Dans le cadre du développement de cette plateforme, nous avons lancé depuis septembre 2007 de nouvelles consultations médicales, notamment pour la délivrance de certificats d'aptitude et de non contre-indication.

Concernant les perspectives pour 2008, nous allons poursuivre les échanges entrepris avec l'INSEP. Nous avons également pour objectif de mettre en place des consultations médicales dans les domaines de la cardiologie, de la gynécologie et du sommeil et de la récupération. En outre, un service d'IRM devrait ouvrir ses portes dans les prochaines semaines.

Parmi nos perspectives, figure la volonté d'étoffer cette plateforme de consultations et d'investigations, notamment radiologiques et de développer un plateau d'explorations et de rééducation fonctionnelle avec une structure d'hôpital de jour. Nous souhaitons également être en totale complémentarité avec le département médical de l'INSEP. A terme, nous avons pour objectif de mettre en place un hôpital de jour permettant le suivi des athlètes de haut niveau.