

BULLETIN D'INSCRIPTION – ACTUALITES EN NUTRITION DU SPORT
Vendredi 4 novembre 2011

Bulletin à détacher, à remplir et l'accompagner de l'éventuel chèque correspondant, à adresser à:

Dr Maton Frédéric, Président SFNS, BP21, 59005 LILLE CEDEX.

Nom : Prénom :

Profession ou spécialité :

Adresse :



. CP : Ville :

Tél : Email :

Fédération Sportive :

Le cas échéant Année du DU Nutrition du Sport :

S'inscrit à la journée, aux ateliers, et règle les frais d'inscription :

- 30 Euros
- 25 Euros  Diététiciens et diplômés du DU Nutrition du Sportif CREFF, ou membres UPDLF (à jour de cotisation 2011).
- Gratuité  Etudiants 2010/11 2011/12 du DU Nutrition du Sport Etudiants 2011/12 de la CIU CHU Pitié-Salpétrière Membres SFNS (à jour de cotisation 2011)

Chèque : à joindre obligatoirement au bulletin d'inscription, à établir à l'ordre de : SFNS

ORGANISATION

Société Française de Nutrition du Sport
Dr F MATON, Président

Diplôme d'Université de Nutrition du Sportif AF Creff
Faculté de Médecine Pitié-Salpétrière – Université Paris VI (UPMC)
Dr G PERES et Dr PP SABATIER

Avec le soutien de la Commission Médicale du Comité National Olympique et Sportif Français CNOSF
www.franceolympique.com

IRBMS Institut Régional du Bien-être de la Médecine et du Sport Santé
www.medecinedusport.fr

Actualités en Nutrition du sportif

Vendredi 4 novembre 2011

Nutrition et Alimentation du Sportif de Haut Niveau

Aide à la préparation Olympique



Société Française de Nutrition du Sport



Faculté de Médecine Site Pitié-Salpétrière



AP-HP Hôpital Pitié-Salpétrière

Actualités en Nutrition du Sportif

Lieu et horaires du congrès

Faculté de Médecine site Pitié-Salpêtrière
91, Bd de l'Hôpital – 75013 PARIS
Salles indiquées sur place
Métro Ligne 5 Station St Marcel

Vendredi 4 novembre 2011

Colloque *Nutrition du sportif de haut niveau* de 13h30 à 17h30

Programme spécifique : les ateliers pratiques de 9h30 à 12h30 sont destinés aux diététiciennes et aux membres SFNS (avant leur participation au colloque de l'après midi)

Journée agréée FMC par :

L'ANFORMES (Association Nationale de Formation en Médecine du Sport)
L'ARFORMESIF (Association régionale)
La SIFMS : Société d'Ile de France de Médecine du Sport

Pour tout renseignement :

- ◆ Par courrier : Dr F. Maton, BP 21 - 59005 Lille Cedex
- ◆ Par téléphone : 06 82 20 77 10
- ◆ Par internet : E-mail : contact@sfns.fr Site : www.sfns.fr

Matin : Ateliers Pratiques

Destinés aux diététiciennes et aux membres SFNS
Ateliers de 55 min chacun à 9h30, 10h30 et 11h30 précises

- ◆ **ATELIER 1 :** Quels compléments pour quels sportifs ?
Dr G PERES (UPMC et SFNS) et JP BLANC (AFDN et SFNS)
- ◆ **ATELIER 2 :** Prescription pratique d'un régime à un judoka SHN
Mme V ROUSSEAU, Diététicienne-nutritionniste (INSEP, Paris).
- ◆ **ATELIER 3 :** Bilans alimentaires et anthropométriques d'un sportif.
Mr S PIETERS, Diététicien-nutritionniste (Bruxelles - UPDLF).

Fin impérative des ateliers à 12heures 30 : Collation servie sur place

Après Midi : Colloque Nutrition du sportif de haut niveau

13h30 : Ouverture du colloque : F MATON et G PERES

13h45 : M. Alain CALMAT (Président Commission médicale du CNOSF) :
Place de la nutrition dans la préparation olympique.

14h00 SESSION 1 : SUIVI NUTRITIONNEL DU SPORTIF

14h00 : Place du bilan alimentaire et du conseil nutritionnel dans l'examen médical du SHN : le cadre réglementaire
Dr G. EINSARGUEIX (*MJS Paris*)

14h20 : Le bilan alimentaire et le conseil nutritionnel par le médecin du sport.
Dr PP. SABATIER (*GH Pitié-Salpêtrière et UPMC, Paris*)

14h45 : Le bilan alimentaire et le conseil nutritionnel par la diététicienne.
Mme V. ROUSSEAU (*Diététicienne-nutritionniste – INSEP - Paris*)

15h10 : Les troubles du comportement alimentaire (TCA) du SHN, lesquels, quel dépistage
Dr D. CHAPELOT (*Université Paris XIII Bobigny*)

15h30 : Questions

15h45 : Présentation de l'enquête « Boissons énergisantes et sport ».
Dr F. MATON (*IRBMS Lille – AMPD Lille*).

16h00 : Pause

16h15 SESSION 2 : NUTRITION ET DEPLACEMENT

16h15 : Etablir un cahier des charges pour la restauration du sportif en déplacement :
Mlle S. OLIVIE (*Diététicienne-nutritionniste, SFNS - MS2S Monaco*),
Dr F. MATON (*SFNS – IRBMS Lille*).

16h40 : Nutrition, déplacement et horaire d'entraînement ou de compétition
Mlle S. OLIVIE (*Diététicienne-nutritionniste, SFNS - MS2S Monaco*),
Dr F. MATON (*SFNS - IRBMS Lille*).

17h00 : Exemples de suivis diététiques de sportifs de haut niveau.

17h15 : Questions

17h30 : Assemblée Générale SFNS (réservée aux membres).