



# Manifeste

## pour un sport vecteur d'insertion sociale

**Adopté par la 18ème Assemblée Générale d'ENGSO  
Belgrade (Serbie), 14-15 Mai 2010**



## **Manifeste ENGSO pour un sport vecteur d'insertion sociale**

L'ENGSO (Organisation Européenne Non-Gouvernementale des Sports) est une plateforme paneuropéenne rassemblant des organisations sportives nationales faitières, notamment les Comités Olympiques Nationaux et les Confédérations Nationales des Sports. Elle se concentre sur le « sport de masse » et le « sport pour tous ». Actuellement, ENGSO compte 40 membres et un observateur. ENGSO collabore également avec diverses organisations gouvernementales telles que l'Union Européenne et le Conseil de l'Europe.

Le sport est la plus grande activité sociale et bénévole en Europe. Il y a plus de participants et de bénévoles dans le sport que dans n'importe quelle autre activité. Le sport attire et n'est pas toujours uniquement considéré comme du sport. Il joue également un rôle social important en intégrant des personnes venant d'horizons différents. Ainsi, le sport peut être un puissant outil social dans beaucoup de domaines, et peut, par exemple, aider à faire face aux nouveaux défis énoncés dans le cadre de la consultation UE 2020 tels que « l'intégration d'une population croissante d'immigrants, l'exclusion sociale... et la solidarité entre les générations ». En outre, le sport pourrait avoir un effet positif dans le champ de l'égalité hommes/femmes à travers notamment la feuille de route européenne pour l'égalité entre les femmes et les hommes.

Les membres d'ENGSO sont conscients de l'importance du rôle de cohésion et d'intégration que le sport peut jouer dans la société et sont d'accord pour affirmer que ce rôle devrait être mieux exploité, à son profit, en coopération et avec le soutien des autorités publiques.

Par conséquent, ENGSO propose les recommandations suivantes :

### **Intégration des populations immigrées**

Un grand nombre de projets sportifs à travers toute l'Europe prouvent que le sport est un moyen unique de rassembler les gens et peut réunir des personnes de tous les horizons. Dans un club sportif, les personnes sans distinction de croyance, de provenance ou d'origine ethnique, peuvent se livrer à des activités sportives, être physiquement actives et évoluer dans un nouvel environnement social. En plus d'être exposés à des valeurs véhiculées par le sport comme le travail en équipe, la tolérance, la solidarité, les membres de clubs sportifs sont également confrontés à d'autres aspects importants de la société tels que les structures démocratiques, la culture du pays (hôte) et la langue, offrant de précieuses et importantes opportunités d'apprentissage. De plus, les activités sportives contribuent à la santé et offrent la possibilité de traiter les traumatismes et/ou réduire efficacement le stress.

ENGSO invite ses membres à

- Reconnaître le potentiel que peuvent apporter au sport les personnes issues des minorités, à la fois en tant qu'athlète et en tant que dirigeant (bénévole) ;
- Créer un cadre pour l'égalité des chances dans le sport et traiter les personnes issues des minorités de la même façon que la population majoritaire en ce qui concerne leur adhésion et leur participation en tant que membres d'un club, athlètes, dirigeants, bénévoles, ...
- Ouvrir le sport à tous les niveaux et abolir les restrictions/quotas dans le sport amateur, en accord avec les réglementations européennes et nationales ;
- Sensibiliser le public lors des événements sportifs en incluant les populations minoritaires ;
- Initier des projets « d'intégration » spécifiquement destinés aux personnes issues des minorités (par exemple la participation au sport) ;



- Initier des projets tels que des formations sur l'intégration et/ou des mesures éducatives à l'attention des personnes travaillant dans le sport ;
- Initier des campagnes de sensibilisation destinées à promouvoir le potentiel rôle positif du sport en termes d'insertion et de dialogue interculturel, en coopération avec les autorités européennes et nationales ;
- Adopter une politique/des recommandations sur l'inclusion des minorités.

## **Exclusion sociale**

L'exclusion sociale s'exprime lorsque la communauté souffre d'un manque d'accès au pouvoir, à la connaissance, aux services, aux infrastructures, aux choix et opportunités, en raison de problèmes tels que le chômage, la faiblesse du niveau de connaissances, de faibles revenus, de mauvaises conditions de logement, un fort taux de criminalité, une mauvaise santé et l'éclatement de la famille.

Briser le cycle de l'exclusion sociale est difficile et il incombe aux gouvernements d'offrir les moyens de se sortir de cette spirale. Le sport n'est pas nécessairement le remède mais il devrait faire partie intégrante du processus de création de cohésion sociale. Le sport permet de faire participer les personnes à un niveau local, améliore leur santé et donne souvent une nouvelle orientation à une vie qui manque de structures et de modèles.

Lorsque des opportunités et un soutien sont offerts aux personnes socialement exclues, le public visé ainsi que les collectivités en tirent les bénéfices. Le sport peut être un outil de lutte contre l'exclusion. De nombreux projets locaux impliquant des organisations sportives et des organismes sociaux ont montré que les valeurs véhiculées par le sport aident les personnes à mieux intégrer les règles communes partagées par la société. Le sport permet la socialisation et l'émancipation des individus.

ENGSO invite ses membres à :

- Créer des lignes directrices sur la manière d'utiliser le sport comme outil d'intégration et les mettre en œuvre au niveau national, régional mais aussi local. Apporter un soutien aux clubs sportifs locaux dans la mise en œuvre de ces lignes directrices ;
- Améliorer la coopération avec les organisations non sportives qui traitent des questions d'intégration sociale (telles que les prisons, les associations qui agissent dans les quartiers défavorisés, ...) ;
- S'engager dans des réseaux thématiques européens pour échanger des bonnes pratiques et apprendre les uns des autres à partir de programmes et de projets. Les réseaux thématiques européens pourraient susciter la création de réseaux thématiques nationaux ;
- Créer un label « club sportif vecteur d'insertion ».

## **Solidarité entre les générations**

Des études montrent que la population européenne vieillit et que cela va constituer un défi pour les années à venir au regard de l'impact économique et social que cela va occasionner.

Il est également établi que de nombreux pays européens n'ont pas suffisamment de structures nationales dédiées aux activités sportives pour les séniors.

Cependant, la pratique d'une activité physique au sein d'une organisation sportive aide les seniors à développer la confiance en soi, permet l'intégration sociale et évite l'exclusion et le sentiment de solitude grâce aux contacts personnels et aux échanges entre les générations.



D'autre part, les séniors peuvent apporter leurs connaissances et leurs expériences aux structures sportives et, éventuellement, s'engager bénévolement dans ces structures. Les clubs sportifs offrent une variété de possibilités d'intégration pour les personnes âgées. En fonction des sports, la tranche d'âge des participants varie mais des sports tels que le golf, la voile, l'aviron, le ski de fond, le bowling ou le tir peuvent être pratiqués à tout âge alors que des sports d'équipes tels que le football et le rugby ont plus vocation à attirer de jeunes pratiquants et cantonner les plus âgés aux postes d'entraîneurs ou de bénévoles.

ENGSO invite ses membres à :

- Promouvoir activement la solidarité entre les générations et l'activité physique des séniors en soutenant des initiatives et des projets nationaux ;
- Développer les contacts avec les partenaires d'autres pays et coopérer dans le cadre de projets européens ;
- Sensibiliser et initier des campagnes de communication sur le sport pour les séniors ;
- Promouvoir l'engagement des séniors dans les clubs sportifs et intégrer les bénévoles séniors dans les structures sportives à tous les niveaux.

## **Egalité entre les femmes et les hommes**

Les organisations sportives prennent de plus en plus conscience de la thématique relative à l'égalité entre les femmes et les hommes, notamment grâce à des formations régulières sur le sujet, un flux continu de matériel pédagogique, de communications, grâce à la modification des statuts des organisations, la mise en place de réseaux et la gratification des bonnes pratiques. Pour le moment, ENGSO mène deux projets d'accompagnement, ENTER ! et WILD, qui ont tous deux pour objectif d'augmenter la proportion de femmes occupant des fonctions dirigeantes dans le sport. L'Union européenne a également souligné l'importance de l'égalité entre les femmes et les hommes dans sa politique sportive et soutient financièrement ces deux projets.

Pourtant, les organisations sportives ont encore de nombreux défis à relever. Il y a encore des organisations qui se complaisent dans « les vieilles méthodes » où aucune attention n'est prêtée à l'égalité. La vigilance est importante. Le matériel pédagogique en matière de sport devrait être préparé avec une approche appropriée concernant l'égalité entre les femmes et les hommes. De nombreux éducateurs et entraîneurs ont une attitude positive concernant les questions d'égalité en soi, mais ne savent pas comment améliorer ces valeurs dans leur travail quotidien. Par conséquent, leur formation devrait systématiquement inclure des pratiques qui développent leur sensibilité aux questions d'égalité entre les femmes et les hommes, ce qui, entre autres, implique la conscience de ce qui est considéré comme « naturel » pour les filles et les garçons, pour les hommes et les femmes. Beaucoup de talents pourraient ne jamais exprimer totalement leur potentiel si nous imposons des stéréotypes aux jeunes hommes et aux jeunes filles.

De plus, les concepts couramment utilisés dans le sport s'opposent souvent à l'égalité entre les sexes lorsque les femmes sont comparées péjorativement aux hommes. D'autre part, le modèle de masculinité est plutôt limité. En termes de ressources, les femmes sont encore maintenues à un niveau inférieur, comparé à leurs homologues masculins. Augmenter le nombre de femmes aux fonctions dirigeantes fait progresser le changement des concepts utilisés dans le sport pour tendre vers plus d'égalité.

Une culture égalitaire du sport implique d'apprécier et de rendre visibles les deux sexes – en communiquant sur les nouveaux points de vue des filles et des garçons, des femmes et des hommes, en termes de sport et d'activités physiques. Les organisations sportives ont besoin de voir les bénéfices économiques induits



par des instances dirigeantes égalitaires. Une direction équilibrée entre hommes et femmes enrichit la culture sportive.

ENGSO invite ses membres à :

- Augmenter le nombre de femmes impliquées dans le sport et les activités physiques à tous les niveaux, y compris dans les instances décisionnelles des organisations sportives, aux postes d'entraîneurs, ... où les femmes sont encore en minorité ;
- Organiser l'éducation, la formation, et l'accompagnement afin d'augmenter la représentation et la participation des femmes ;
- Fournir des ressources suffisantes pour soutenir les travaux sur l'égalité ;
- Fournir du matériel pédagogique dans le domaine du sport avec une approche « égalité entre les femmes et les hommes ».

## Racisme

Le sport a la capacité de transcender les clivages, contrairement à n'importe quel autre domaine. « Le sport a le pouvoir de changer le monde, le pouvoir d'inspirer, le pouvoir de réunir les gens d'une manière telle que peu d'autres peuvent le faire », selon Nelson Mandela. Cependant, des recherches, montrent que le racisme se manifeste et affecte la participation des groupes ethniques, minoritaires et noirs à tous les niveaux du sport. Etant donné que le racisme et l'ethnicité sont aussi interconnectés de façon complexe avec l'exclusion sociale, la classe, le genre et beaucoup d'autres dimensions, le défi de la lutte contre le racisme est difficile.

Des campagnes peuvent souvent combattre des stéréotypes bien ancrés tels qu'un petit nombre de fans hooligans ou des attentes irréalistes de groupes ethniques minoritaires. Mais, alors que de tels projets ouvrent le débat sur le racisme, mettre l'accent sur le sport de haut-niveau peut faire échouer le changement d'approche envers le racisme qui touche également la base de la société.

Les organisations sportives ont besoin de mieux comprendre et d'avoir une approche cohérente du racisme, basée sur des recherches antérieures et des bonnes pratiques. Les organes dirigeants doivent s'assurer que les modèles sont compris au sein de leur sport et qu'un soutien approprié est donné à leurs structures sportives afin de s'assurer que les politiques sont réellement efficaces plutôt qu'uniquement destinées à atteindre de simples objectifs de haut-niveau.

ENGSO invite ses membres à :

- Créer des politiques d'équité basées sur la recherche et les bonnes pratiques afin de combattre le racisme à tous les niveaux du sport ;
- S'assurer que les organisations sportives ne se contentent pas de mettre en place de telles politiques mais s'attachent également à atteindre leurs objectifs ;
- Créer des structures de soutien capables de mener à bien les politiques d'équité à tous les niveaux du sport.

## Orientation sexuelle

Pendant de nombreuses années, l'homosexualité et l'homophobie ont été des sujets tabous dans le sport. Le silence est une expression de l'homophobie. La négation de l'homosexualité et le fait qu'elle ne se voit pas ne signifie pas qu'il n'y a pas d'homosexualité au sein du mouvement sportif. Afin de lutter contre le silence et combattre les discriminations basées sur l'orientation sexuelle, les organisations sportives, les athlètes, les entraîneurs, les clubs et les supporteurs doivent reconnaître l'existence de l'homosexualité.

Les organisations sportives et leurs dirigeants devraient établir un climat d'acceptation des différentes



orientations sexuelles. L'éducation, les campagnes et la diffusion d'informations sont des instruments essentiels pour encourager cette atmosphère de tolérance et d'acceptation. Les fédérations sportives devraient améliorer l'égalité dans tous les domaines, y compris en terme d'orientation sexuelle, dans leurs activités quotidiennes. La lutte contre la discrimination basée sur les préférences sexuelles devrait être un devoir des organisations sportives.

De plus, des contacts ont été établis entre ENGSO et la Fédération sportive européenne gaie et lesbienne (EGLSF) et cette collaboration est appelée à se développer. EGLSF et ENGSO sont toutes les deux membres du Comité Consultatif de l'Accord partiel élargi sur le sport du Conseil de l'Europe. <http://www.eglsf.info/eglsf-about-french.php>

ENGSO invite ses membres à :

- Lutter contre les discriminations basées sur les préférences sexuelles dans le sport;
- Eduquer les entraîneurs, les éducateurs et les autres parties prenantes. Des campagnes médiatiques et la diffusion d'informations sont des éléments essentiels de la lutte contre l'homophobie ;
- Créer un climat d'acceptation qui permette et soutienne le coming out des sportifs hommes et femmes gays et lesbiennes.

## Violence

La violence dans le sport couvre une large palette de sujets. Les délits sportifs dans le domaine du jeu peuvent aller du contact physique excessif à une violence criminelle avérée. Beaucoup de sports impliquent, par nature, un certain nombre d'agressions contrôlées. Si cette agression ne nuit pas aux autres personnes impliquées, elle peut être acceptable. Bien sûr lorsque l'agression n'est pas contrôlée et la finalité est en fait un acte de violence gratuit, le sport doit prendre des mesures. Les sports télévisés où les mauvais comportements sont parfois embellis peuvent être un catalyseur de mauvais comportements au sein du sport de masse ou de la société elle-même.

En même temps, les violences en dehors des terrains s'étendent du hooliganisme à la violence contre les femmes. Les effets du premier sont bien connus mais la violence contre les femmes est souvent moins associée au sport. Cependant, le phénomène est naturellement dérangeant, et de récents rapports ont indiqué que « les controverses sur les agressions sexuelles, les violences domestiques, l'abus de médicaments et d'autres formes de comportements antisocial des sportifs professionnels... ont alimenté les perceptions de la communauté selon lesquelles certains codes sportifs impliquent des sous-cultures sexistes dans les lesquelles « les garçons se conduisent mal » et cela est considéré comme normal, si ce n'est célébré ».

ENGSO invite ses membres à :

- Encourager les fédérations sportives à travailler activement à la promotion du fair play ;
- Prévenir les cultures de tactiques agressives prônées par les entraîneurs ou les dirigeants ;
- Développer des projets anti-hooliganisme et tirer les conclusions des bonnes pratiques ;
- Fournir du matériel pédagogique en matière de violence dans le sport avec une approche appropriée en matière d'égalité entre les femmes et les hommes.



## Handicap

Le désir de s'améliorer, d'évoluer, de concourir et d'exercer est commun à tous les sportifs et n'a rien à voir avec le fait que l'on ait un handicap ou pas. Le sport nous aide à construire notre estime de soi, à définir des objectifs et à se concentrer sur les opportunités que l'on rencontre. Le sport nous aide à trouver notre identité, à nous développer et atteindre de nouveaux buts. C'est pour tout cela, et bien plus encore, que le sport compte parmi les choses les plus amusantes que l'on puisse faire.

Certaines personnes qui font du sport ont un handicap. Cela peut inclure des difficultés à entendre, à voir ou se déplacer ou une certaine forme de déficience intellectuelle. Le sport constitue également une part importante de la vie de ces personnes comme pour n'importe qui, et par conséquent nous devons travailler à rendre plus d'infrastructures accessibles, faire prendre conscience à encore plus de personnes handicapées des valeurs positives du sport et s'assurer que de plus en plus de disciplines vont trouver des solutions créatives afin d'adapter leur sport aux personnes ayant des handicaps.

Dans le sport, les personnes handicapées seront capables de participer à égalité avec n'importe qui. On devrait tous être capables de faire du vélo, skier ou pagayer, pour ne citer que quelques sports, avec sa famille et ses amis. Le sport ouvre de nouvelles portes à beaucoup de personnes handicapées. Imaginez ce sentiment de liberté ressenti par une personne qui monte à cheval dans les bois alors que son quotidien est d'être assis dans un fauteuil roulant.

Un handicap survient en fonction de l'environnement dans lequel on se trouve. Si nous planifions nos activités et notre environnement en partant du principe que n'importe qui qui veut participer doit pouvoir le faire, nous excluons une grande partie de ce qui crée actuellement l'inaccessibilité. C'est pourquoi il est si important que le sport s'efforce de créer les conditions donnant l'opportunité à tous ceux qui souhaitent pratiquer un sport en particulier de le faire !

ENGSO invite ses membres à :

- Œuvrer à l'accomplissement de l'égalité des opportunités en matière de sport pour les personnes handicapées ;
- Travailler à accroître la participation des personnes handicapées au sport et améliorer l'accès au sport de leur choix ;
- Permettre à plus de clubs d'offrir la possibilité aux personnes handicapées de pratiquer un sport ;
- Travailler à rendre plus de stades accessibles aux personnes handicapées.